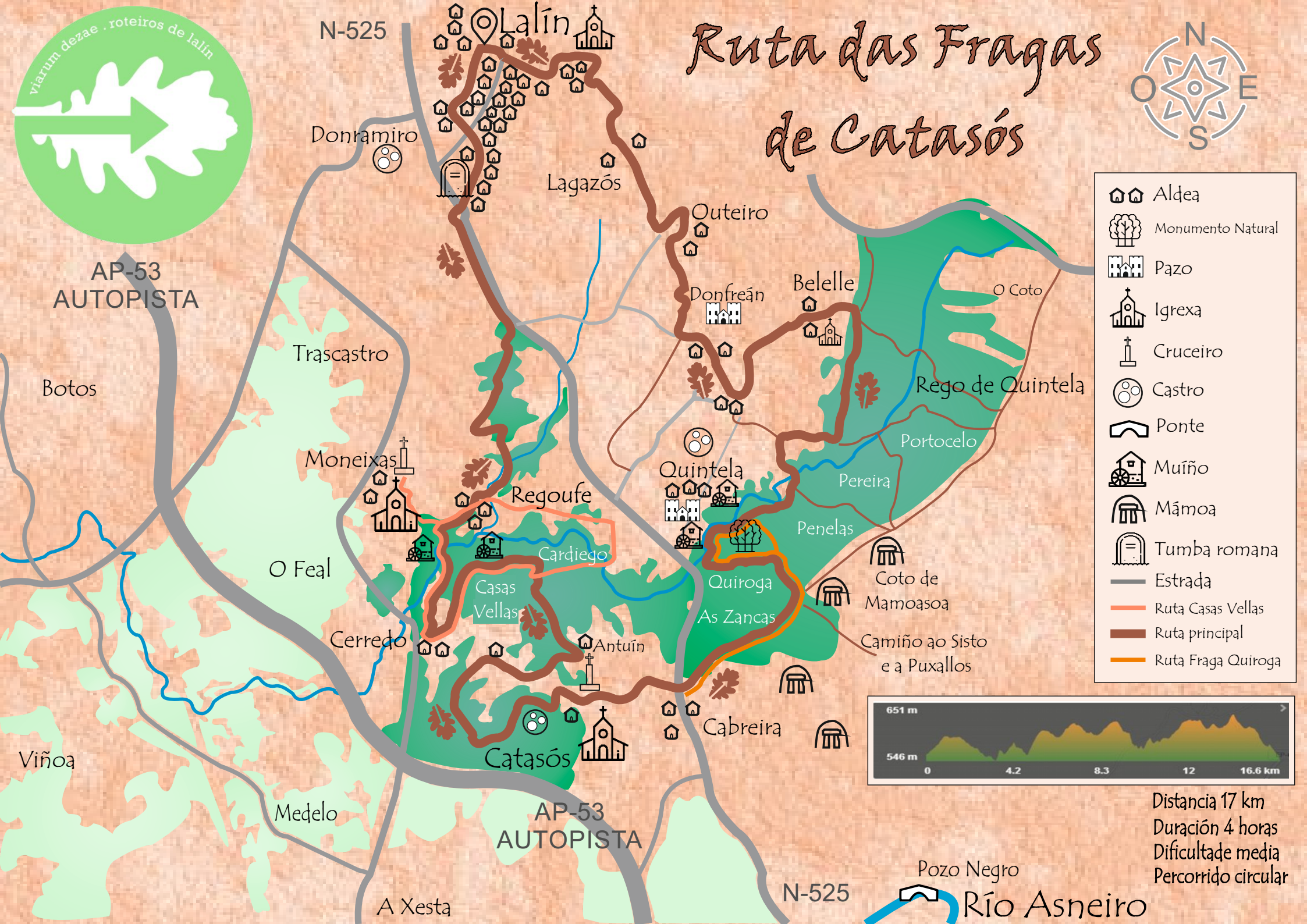
viarum dezae . roteiros de lalín
Ruta das Fragas de Catasós
N
O
E
S
N-525
Lalín
Donramiro
Lagazós
Outeiro
Donfreán
Belelle
O Coto
Rego de Quintela
Portocelo
Pereira
Penelas
Quintela
Trascastro
Botos
Moneixas
Regoufe
Cardiego
Casas Vellas
O Feal
Cerredo
Antuín
Quiroga
As Zancas
Coto de Mamoasoa
Camiño ao Sisto e a Puxallos
Cabreira
Catasós
Viñoa
Medelo
AP-53 AUTOPISTA
A Xesta
Pozo Negro
Río Asneiro
Aldea
Monumento Natural
Pazo
Igrexa
Cruceiro
Castro
Ponte
Muíño
Mámoa
Tumba romana
Estrada
Ruta Casas Vellas
Ruta principal
Ruta Fraga Quiroga
651 m
546 m
0
4.2
8.3
12
16.6 km
Distancia 17 km
Duración 4 horas
Dificultade media
Percorrido circular